

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ детский сад
компенсирующего вида № 40
города Сочи
Ю.Н. Гром
28.08.2023 г. 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
сентябрь 2023 г. – май 2024 г. (холодный период)

Содержание	Время			
	Группа ЗПР (4-7 лет)	Группа ЗПР (6-7 лет)	Группа ТНР (5-6 лет)	Группа ТНР (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.15	-	09.00 – 09.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15 – 10.05 09.15 – 10.35	09.00 – 10.00 09.00 – 10.40	09.15 – 10.15	09.00 – 10.10 09.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00 10.35 – 12.00	10.00 – 12.00 10.40 – 12.00	10.15 – 12.00	10.10 – 12.00 10.50 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 – 16.40	16.00 – 17.00	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 18.00	16.40 – 18.00	17.00 – 18.00	16.40 – 18.00