

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ детский сад
компенсирующего вида № 40
города Сочи
_____ Ю.Н. Гром
28.08.2023 г. 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
июнь - август 2024 г. (теплый период)

Содержание	Время			
	Группа ЗПР (4-7 лет)	Группа ЗПР (6-7 лет)	Группа ТНР (5-6 лет)	Группа ТНР (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.15	-	09.00 – 09.15	-
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15 – 12.00	09.00 – 12.00	09.15 – 12.00	09.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00